



Ateliers petits pieds grands sauts

Planning des cours 2022 / 2023

Danse initiation	Danse contemporaine
Danse classique	Danse baroque
Activité parent - enfant	Bien-être
① Salle Saint Simon	② Salle Foch
	③ Salle Versailles Soleil

Site web : petitspieds.fr
 Facebook : [atelierspetitspieds](https://www.facebook.com/atelierspetitspieds)
 Mail: contact@petitspieds.fr
 Téléphone : 06 13 48 04 93

Les cours ont lieu du lundi 19 septembre 2022 au samedi 1er juillet 2023 (pas de cours pendant les vacances scolaires)

Dates des 10 séances de motricité du samedi (17h/18h) : 24/09, 15/10, 26/11, 10/12/2022, 28/01, 11/02, 25/03, 15/04, 13/05, 10/06/2023

Dates des 10 séances de motricité du vendredi (10h/11h) : 23/09, 14/10, 25/11, 9/12/2022, 27/01, 10/02, 24/03, 14/04, 12/05, 9/06/2023

Dates des 5 séances de danse parent enfant du samedi (16h45/17h45) : 19/11, 3/12/2022, 21/01, 4/02, 11/03/2023

Dates des séances de Yoga de bébé du vendredi (10h/11h) : 7/10/2022, 20/01/2023, 7/04/2023 (soulager les maux de ventre de bébé), 18/11/2022, 10/02/2023, 26/05/2023 (apaiser et améliorer son sommeil), 2/12/2022, 10/03/2023, 16/06/2023 (développer la motricité de bébé)

Lundi	Mardi	Mercredi (Salle Saint Simon)	Mercredi (Salle Foch)	Jeudi	Vendredi (Salle Saint Simon)	Vendredi (Salle Versailles Soleil)	Samedi (Salle Saint Simon)	Samedi (Salle Foch)
11h15-12h15 Pilates Adultes, tous niveaux salle Saint Simon avec Sylvie ①	17h-18h Danse classique 6-8 ans (2015-2016) salle Saint Simon avec Séverine ①	09h-10h Danse classique 6-8 ans (2015-2016) salle Saint Simon avec Sarah ①	09h30-10h15 Danse initiation 3 ans (2019) salle Foch avec Aurore ②	17h30-19h Danse contemporaine Ado (2009-2010-2011) salle Saint Simon avec Rebecca ①	10h00-11h00 Motricité parent enfant 0-3 ans salle Saint Simon avec Séverine ①	12h15-13h15 Yoga Vinyasa Adultes, tous niveaux salle Versailles Soleil avec Valérie ③	09h15-10h Danse initiation 3-4 ans (2018-2019) salle Saint Simon avec Séverine ①	13h15-14h15 Danse initiation 6 ans (2016) salle Foch avec Rebecca ②
12h15-13h15 Pilates Adultes, tous niveaux salle Saint Simon avec Sylvie ①	18h-19h30 Danse classique 11-13 ans (2009-2010-2011) salle Saint Simon avec Séverine ①	10h-11h Danse classique 7-9 ans (2014-2015) salle Saint Simon avec Sarah ①	10h30-11h15 Danse initiation 4 ans (2018) salle Foch avec Aurore ②	19h-20h30 Danse contemporaine Moyen adultes salle Saint Simon avec Rebecca ①	10h00-11h00 Yoga de bébé 0-3 ans salle Saint Simon avec Séverine ①		10h-11h Danse initiation 5-7 ans (2016-2017) salle Saint Simon avec Séverine ①	14h30-15h30 Danse initiation 5 ans (2017) salle Foch avec Rebecca ②
17h-18h Danse initiation 5-7 ans (2016-2017) salle Saint Simon avec Aurore ①		11h-12h15 Danse classique 9-11 ans (2012-2013) salle Saint Simon avec Sarah ①	11h30-12h30 Danse initiation 6 ans (2016) salle Foch avec Aurore ②	20h30-22h Danse contemporaine Avancé adultes salle Saint Simon avec Rebecca ①	14h30-16h Danse classique Moyen Avancé adultes salle Saint Simon avec Séverine ①		11h15-12h15 Danse classique 7-9 ans (2014-2015) salle Saint Simon avec Séverine ①	15h45-16h30 Danse initiation 4 ans (2018) salle Foch avec Rebecca ②
18h-19h30 Danse contemporaine Ado (2008-2009) salle Saint Simon avec Aurore ①		13h15-14h30 Danse contemporaine 7-9 ans (2013-2014-2015) salle Saint Simon avec Rebecca ①	13h15-14h15 Danse initiation 5 ans (2017) salle Foch avec Aurore ②		17h-18h15 Danse classique 9-11 ans (2012-2013) salle Saint Simon avec Séverine ①		13h-14h30 Danse classique Jeunes lycé(e) (avant 2007) salle Saint Simon avec Séverine ①	
19h30-21h Danse contemporaine Jeunes lycé(e) (avant 2007) salle Saint Simon avec Aurore ①		14h30-15h30 Danse initiation 5-7 ans (2016-2017) salle Saint Simon avec Rebecca ①	14h30-15h30 Danse contemporaine 7-8 ans (2015-2016) salle Foch avec Aurore ②		18h15-19h45 Danse classique 11-13 ans (2009-2010-2011) salle Saint Simon avec Séverine ①		14h30-15h30 Danse classique 6-8 ans (2015-2016) salle Saint Simon avec Séverine ①	
		15h30-16h15 Danse initiation 4 ans (2018) salle Saint Simon avec Rebecca ①	15h45-17h Danse contemporaine 8-10 (2012-2013-2014) salle Foch avec Aurore ②		20h-21h30 Danse classique Moyen Avancé adultes salle Saint Simon avec Séverine ①		15h30-16h30 Danse initiation 4-5 ans (2017-2018) salle Saint Simon avec Séverine ①	
		16h30-17h15 Danse initiation 3 ans (2019) salle Saint Simon avec Séverine ①						
		17h15-18h30 Danse classique 8-10 ans (2013-2014) salle Saint Simon avec Séverine ①						
		18h30-20h Danse classique Ado collège (2008-2009) salle Saint Simon avec Séverine ①						
		20h-21h30 Danse classique Avancé adultes salle Saint Simon avec Séverine ①						